

Anlage 2b

Inhalte und Anforderungen für den sportpraktischen Teil in der mündlichen Prüfung im Fach Sport als Pflichtfach

Themenfeld: Leichtathletik

bestehend aus einem 4-Kampf:

- Sprint
- Weit- oder Hochsprung
- Wurf oder Stoß
- Ausdauerlauf als Leistungslauf

Themenfeld: Gymnastik/Tanz

bestehend aus Pflicht- und Kürprogramm Gymnastik/Tanz:

- Pflichtprogramm Gymnastik/Tanz, bestehend aus 32 Takten (16 Zählzeiten) mit einem Handgerät und Musik

- Kürprogramm Gymnastik/Tanz, wählbar ohne und mit Handgerät (ausgenommen Handgerät aus Pflichtprogramm), Einzel-, Partner- oder Gruppenkür, mit Musik, max. 1 Minute

cherverbindendes Arbeiten in der Jahrgangsstufe 10 im Pflichtfach Sport vorgesehen sind, orientiert sich die Prüfung an den vorgenannten Anforderungen.

Themenfeld: Zweikampf

bestehend aus 3 Teilen innerhalb der Bereiche Judo, Ringen oder Selbstverteidigung:

- Judo: ausgewählte Falltechniken
- 3 Aktionen mit passivem Gegner aus dem Übergang vom Stand- zum Bodenbereich (Würfe)
- ausgewählte Aktionen mit halbaktivem Gegner aus dem Standbereich in Verbindung mit einem Wurf
- Ringen: ausgewählte Falltechniken
- 3 Aktionen mit passivem Gegner aus dem Übergang vom Stand- zum Bodenbereich (Würfe)
- ausgewählte Aktionen mit halbaktivem Gegner aus der Bewegung
- Selbstverteidigung: ausgewählte Lösungsmöglichkeiten beim Festhalten des Handgelenkes (Hebeltechniken)
- Abwehr von Schlägen (Ausweichen, Blocken)
- ausgewählte Lösungsmöglichkeiten bei der Abwehr eines Fuß- oder Kniestößes

Bedingt durch die unterschiedlichen körperlichen Voraussetzungen sollen die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit der Auswahl der eingesetzten Technik im Judo oder Ringen oder Selbstverteidigung haben. Dabei sollen Handlungsketten erkennbar sein.

Themenfeld: Turnen

Kürübungen mit mindestens 6 Elementen an drei verschiedenen Geräten oder zwei verschiedenen Geräten und einem Sprung. Als Ersatz für Einzelkürübungen bzw. den Kürsprung kann Akrobatik und/oder Synchronturnen eingebracht werden. Beim Synchronturnen darf das Gerät nicht noch einmal für die Einzelkür gewählt werden.

Sprung: Pferd oder Kasten - lang oder seit; Höhe 1,10 m

Balken: Höhe 1,00 m bis 1,20 m; 2 Bahnen und mindestens zwei Richtungsänderungen

Boden: Ergänzung der Elemente durch gymnastische Verbindungsteile

Reck: Reckhöhe: kopf- bis sprunghoch

Barren: Barrenhöhe: kopfhoch; mit mindestens einem Richtungswechsel

Stufenbarren: mit mindestens einem Richtungswechsel

Themenfeld: Schwimmen

bestehend aus 3 Teilen:

- eine längere Strecke in einer frei wählbaren Technik
- eine zweite Schwimmtechnik demonstrieren
- wahlweise ein weiterer Bereich: Start oder Wende oder Elemente des Wasserspringens oder Tauchen oder Rettungsschwimmen

Themenfeld: Mannschafts- und Rückschlagspiele

bestehend aus zwei Komplexübungen:

- individuell technisch-taktischer Komplex,
- mannschafts- bzw. gruppentaktischer Komplex

Soweit an den Schulen weitere Themenfelder (Sportarten), sportartenübergreifende Themenfelder, fachübergreifendes oder fä-